



# SOBRE

Maria Elisabete Afonso de Almeida Amaral (1955) nasceu, vive e trabalha em Estarreja.

- Cursou Artes Plásticas – Licenciatura na ESAP (2009), Mestre em Desenho e Técnicas de Impressão pela FBAUP (2011).
- Frequentou o curso de Medicina na FMUP (1975).
- É membro fundador e colaborador do Clube de Gravura da Cooperativa Árvore (2010).
- Frequenta o atelier da artista plástica Joana Paradinha, onde desenvolve projetos de gravura (2008/2015).
- Fez um estágio na fábrica Aleluia em Aveiro, onde desenvolveu um projeto cerâmico (2003).
- Atividade Bancária (1979/2005).
- Frequência de diversos cursos livres no CEARTE/Aveiro, ESAP e FBAUP (1985/2015).
- Desenvolve trabalhos na área do desenho, pintura, livros de artista, escrita/poesia, gravura e cerâmica.
- Expõe individual e coletivamente com regularidade desde 1994.
- Tem obras em coleções privadas e públicas.

Publicações:

- “Desafios de Género e Igualdade – Reflexão em rede para novos caminhos em Estarreja”, ed. C.I.G. Comissão para a Igualdade de Género, pp.44 (2012).
- IJup’10 – 3º Encontro de Jovens Investigadores da UP – Livro de Resumos, pp.457, (2010).
- “Elefantrine número zero” – 39 páginas. Pp.13–16; pp28; pp.38, Fanzine nº 0 da ESAP, Porto (2007).
- Artigos de opinião e poesia em vários jornais e revistas (1972/2004).

Autora:

- “Vamos à Escola” com idosos, alunos do pré-escolar e jovens do Clube Juvenil da Santa Casa da Misericórdia de Estarreja, em regime de voluntariado, em desenvolvimento na E.B.23 – Escola Pe. Donaciano de Abreu Freire, Estarreja (2012/15);
- Atelier de Expressão Plástica, em desenvolvimento no Lar da Santa Casa da Misericórdia de Estarreja – regime de voluntariado (2011/13);

- Atelier de Expressão Plástica, em desenvolvimento na Universidade Sénior Rotary de Estarreja - regime de voluntariado (2011/13).

Certificação:

- Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua como formadora na área e domínio: A05 Artes Gráficas/Artes Visuais. Registo CCPFC/RFO-33811/13 de 24 de outubro de 2013, Braga;
- Instituto do Emprego e Formação Profissional, IP, possuindo competências pedagógicas para exercer atividade de Formação de Formadores e Igualdade de Género.











Ler um Livro... —  
Uma História de Amor  
Deixe aqui a sua História  
usando os materiais que estão no chão



a vida vamos  
nunca se a  
amor





+351 938 940 122

[www.MailArt.pt](http://www.MailArt.pt)

[mailart@mailart.pt](mailto:mailart@mailart.pt)

<https://www.instagram.com/mailart.pt/>

<http://youtube.com/@mailart>

<https://paypal.me/YZONK>

<https://yzonk.com/>